



鉄道でお越しの方 JR宇都宮線 小山駅より
徒歩20分 タクシー5分

バスでお越しの方 おーバスハーヴェストウォーク線
「本郷町2丁目」
または「若木町1丁目」下車5分

通所リハビリテーション ヒバリゆかい

☎ 0285-37-6213

〒323-0028 栃木県小山市若木町一丁目1番2号

You Tube チャンネル
「友志会チャンネル」



施設紹介動画が
見れます!



元気な自分に
出逢うために



Story Guide Book

通所リハビリテーション ヒバリゆかい

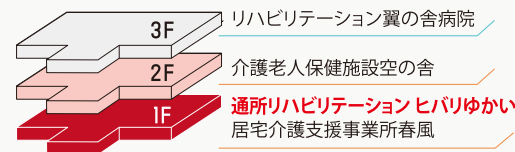
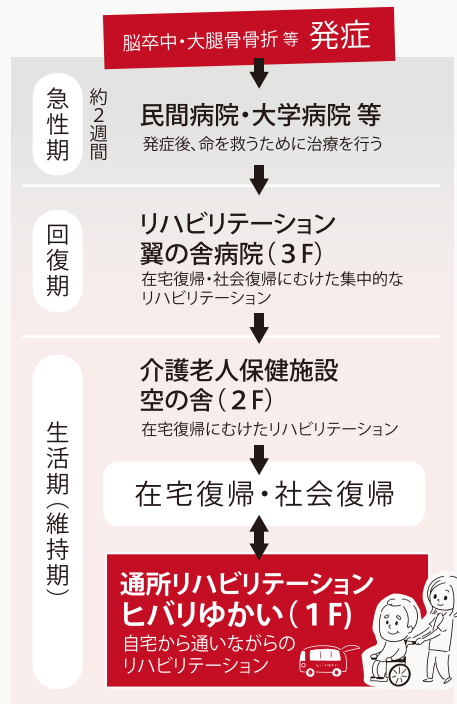
コンセプト — All Is One —

concept



ヒバリゆかいは通所リハビリテーションセンターです。
 最大の目的はリハビリテーションであり、医師とリハビリテーション専門職がおひとりおひとりの目標に合わせたリハビリテーションプログラムを提供します。
 デイサービスと比べると運動する時間も多く、
 ゆっくりできる時間は少ないかもしれません。
 しかし私たちは皆さまが1年先3年先、そしてその先の未来の
 元気なご自分に出逢っていただくために、今必要なことをご提供してまいります。
 人生100年時代、まだまだ夢をお持ちの方も多いと思います。
 私たちはその夢の実現のためにお手伝いをさせていただきます。

当施設利用の流れ(イメージ)



さあ、今日のリハビリもがんばろう!!

スケジュール

A様のある1日

もう一度ギターが弾きたい!

- 10:00 焼き立てパンと淹れたて珈琲の提供
- 10:20 (約20分) セラピストによるリハビリテーション(ギターを使った練習)
- 10:40 (約30分) MUROソリューションを使った自主練習
- 11:10 (約20分) 全体での体操(嚥下体操等)
- 12:00 昼食
- 13:00 (約30分) 全体での体操(全身体操)
- 13:30 おやつ
- 14:00 帰宅

1日の運動時間

 100分



MUROソリューションP.6

※当ガイドブックに登場する人物は全て架空の設定です。

A様データ







- 60代/要介護2
- 週3回
10時~14時利用
- 脳梗塞のため、
右半身不随の症状あり。

家族と一緒に一緒にのものを食べるためにリハビリを頑張るわ

スケジュール

B様のある1日

家族と美味しいものを食べたい!

- 10:00 焼き立てパンと淹れたて珈琲の提供
- 10:20 約20分 セラピストによるリハビリテーション(起立・飲み込み)
- 10:40 約10分 介護士との動作訓練
- 11:10 約20分 全体での体操(嚥下体操等)
- 11:30 入浴
- 12:00 昼食
- 13:00 約30分 全体での体操(全身体操)
- 14:00 約20分 集団でのリハビリテーション(起立)
- 14:30 おやつ
- 14:50 自由時間
- 15:30 約20分 全体での体操(全身体操)
- 16:00 帰宅

1日の運動時間

120分

B様データ

- 70代/要介護4
- 週3回
10時~16時利用
- パーキンソン病のため、動きにくさ・飲み込みにくさの症状あり。



家族でまた一緒に旅行に行きたいの。元気に歩けるようになるために頑張るわ







※当ガイドブックに登場する人物は全て架空の設定です。

また畑仕事ができるように頑張ります

スケジュール

C様のある1日

畑仕事をしたい!

- 10:00 焼き立てパンと淹れたて珈琲の提供
- 10:20 約20分 セラピストによるリハビリテーション(物を拾う練習)
- 10:40 入浴
- 11:10 約20分 全体での体操(嚥下体操等)
- 12:00 昼食
- 13:00 約30分 全体での体操(全身体操)
- 14:00 約20分 集団でのリハビリテーション(起立)
- 14:30 おやつ
- 14:50 約20分 自主練習(エルゴメーター)
- 15:30 約20分 全体での体操(全身体操)
- 16:00 帰宅

1日の運動時間

130分

農作業をイメージしたリハビリプログラムを取り入れてもらっています。



※当ガイドブックに登場する人物は全て架空の設定です。

C様データ

- 70代/要介護1
- 週3回
10時~16時利用
- 大腿骨頸部骨折のため、歩きにくさがある。



リハビリの特徴

その人の暮らしに焦点を当てた
リハビリテーションを目指して

ヒバリゆかいにいる総勢7人のリハビリスタッフ (令和5年10月現在)

理学療法士 5名

寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの生活動作ができるように身体の基本的な機能回復にむけたリハビリテーションをおこなう

作業療法士 1名

入浴や食事などの生活動作、趣味・レクリエーションなどを通して、身体と心のリハビリテーションをおこなう

言語聴覚士 1名

言語障害、発声障害によるコミュニケーションが困難な方や、嚥下障害の方のリハビリテーションをおこなう

その他にも自主練習指導、ご家族への適切な介助方法の伝達、住宅改修の提案、福祉用具の助言など安心して在宅生活を送ることができるように支援します。



トレーナーによるリハビリテーションや機械を使った豊かなリハビリテーション

MUROソリューション



電気刺激を促し、手の動きの改善を図ります。

ホットパック



筋肉を温め、痛み軽減、可動域改善を図ります。

映像を使ったリハビリ



基本動作や全身の運動の向上・改善を図ります。

エルゴメーター



持久力の維持向上を図ります。

フルバイク



持久力の維持向上を図ります。(手でも動かせます)

1日1回の自主練習



ご利用者に合う練習をおこなっていきます。

Rehabilitation

多職種によるリハビリテーション会議

ご利用者の状態に基づいた目標やリハビリ内容の再設定をおこないます。



言語聴覚士によるリハビリテーション

飲み込みが難しい方でも専門職が介入してリハビリをおこないます。



トレーナー指導のもとでの機械を使ったバリエーション豊かなリハビリテーション

上肢を鍛えるパワーリハビリ



肩



胸・背中



腿・おしり

下肢を鍛えるパワーリハビリ



膝周辺



股関節

体幹を鍛えるパワーリハビリ



体幹

6種の機器を使い、全身の筋肉を鍛えましょう。夢を叶える6ステップです!

お食事

健康的においしく楽しんでいただけるようなお食事をご用意しています



選べる楽しさ

毎日、日替わりの2種類のメニューから、お好きなお食事をお選びいただけます。(1食390円)

行事食

毎月季節にちなんだ行事食をご用意します。

おやつ

季節感のあるおやつをご用意しています。



月に1度の
全国各地の銘菓を提供する
「お楽しみおやつ」も人気

Sweets

Meal

焼きたてパンとコーヒー

Bread

パン

毎朝10時に焼きたてパンの提供をおこなっています。生地の発酵から焼き上げまで施設内でおこなっており、パンの香ばしい香りで皆さまをお迎えます。嚥下障害のある方にはパンではなくゼリーの提供になる場合があります。



コーヒー

毎朝淹れたてのコーヒーを提供します。パンと一緒に楽しみください。



ご利用者が
楽しみにしている
焼きたてパン♪



快適にご利用していただくために For comfortable use

ヒバリゆかいに通う皆さまが快適にご利用していただけるよう、各種サービスを充実させています



急な体調不良にも対応

施設には看護師が勤務するほか、建物3階のリハビリテーション翼の舎病院、2階の介護老人保健施設空の舎と常に連携をしているため、急変時でも早急に対応します。また、お疲れになった場合や体調を崩された方のための静養室があります。

リハビリ時間以外にも積極的に運動できる環境

空いてるお好きな時間で施設の機器を自由に使うことができます。また、マッサージチェアもあるので、お疲れになった際はお休みすることも可能です。

感染症の対策をおこなっています

施設内と送迎車内では換気をおこなっています。またリハビリ機器やプラットホーム等を使った後は毎回消毒をおこない、普段お使いのテーブルには衝立を置くなど、感染症対策をおこなっています。(令和3年3月現在)

送迎サービス

送迎地域 小山市・下野市・結城市(一部地域を除く)



通所リハビリテーション ヒバリゆかい ご利用希望の方へ

担当のケアマネジャーに
ご利用希望の旨をお伝えください。

ヒバリゆかい ☎ **0285-37-6213**

〒323-0028 栃木県小山市若木町1丁目1番2号

ご利用いただける方
要支援1・2
要介護1～5と認定された
ご自宅にお住いの方

利用定員 120名

ご利用できる曜日 月曜日～土曜日

利用までの流れ 申込から利用開始までスピーディに対応します

お問い合わせ・見学

希望の曜日と送迎について相談

希望者の状況の確認・契約

ご利用前に体験利用いただくことも可能です(参加費無料)

その他のご案内

介護老人保健施設 空の舎80床(施設2階)

同じ建物内2階にある介護老人保健施設です。各ご利用者の状態に基づいたケアプランを作成し、在宅復帰に向けたリハビリテーションを提供します。またショートステイも実施しています。

| | | |
|-----------|------|---------------------------|
| ご利用いただける方 | 長期入所 | 要介護1～要介護5の 症状が安定されている方 |
| | 短期入所 | 要支援1・2 要介護1～5と認定された方 |

居宅介護支援事業所 春風

介護でお困りのことがございましたらご相談ください。経験豊富なケアマネジャーが対応いたします。

| | |
|------|--|
| 業務内容 | 介護相談・介護保険利用の 手続き代行・介護保険サ ービスを受けるためのケア プランの作成や調整 等 |
|------|--|

☎ **0285-37-6317**