

# 通所リハビリテーション ヒバリゆかい

**参加無料!**

毎朝施設で提供中の  
焼きたてパンと  
コーヒー付き



# 介護予防教室



教室終了後に  
・リハビリ機器の体験  
・介護相談ブース  
ご利用OK!  
11:00~11:30



講師  
通所リハビリテーション  
ヒバリゆかい  
理学療法士 吉村 光生

施設キャラクター  
ミソラちゃん



## 今回のテーマ

# 認知症予防教室

脳も身体もいつまでも若々しく!  
認知症の予防を目指して頭と身体を使った体操をレクチャーします  
体力に自信のない方や日頃運動不足の方もお気軽にご参加ください!

**11月24日** 2024年  
日(日)

10:00~11:00

受付開始 9:30

**会場** 通所リハビリテーションヒバリゆかい  
若木町1-1-2 (小山市民病院跡地)

**定員** 50名(先着順)

- ・施設内ではマスクのご着用をお願いします
- ・感染症の拡大状況により開催が中止となる場合がございます

お申し込みは  
お電話で!

TEL **0285-37-6315**

支援相談員 鶴見・渋川  
受付時間 8:30~17:00