

# 参加無料

## 第23回 夢彩<sup>ずっと</sup> 元気教室

### いつまでも 自分の足で歩くために

こんなお悩みありませんか？

- ・膝の仕組みや病気について、特に変形性膝関節症について知りたい
- ・今はまだ痛みは強くないが予防したい
- ・膝が痛み、適切な治療を行いたい



初めてご参加の方に  
セラバンド差し上げます！

既にお持ちの方は  
ご持参ください



5月

31日  
日曜日  
2026

# 膝<sup>ひざ</sup>の健康教室

10:00  
~11:30

## 会場

介護老人保健施設  
**夢彩の舎**  
ゆめさい いえ

デイ・リハビリ  
テーションセンター  
**メダカゆかい**

茨城県猿島郡境町若林 2269-1

## 対象者

境町およびその周辺地域にお住まいの方

## 申し込みと 問い合わせ

事前に会場の「夢彩の舎」までお電話ください

# 0280-33-7300

受付時間 10:30~17:30

送迎が必要な方は申し込みの際にご相談ください

当日まで  
予約可能！

新型コロナウイルス  
感染予防のお願い

- ・マスクをご着用ください。
- ・37.5℃以上の発熱のある方、体調のすぐれない方は参加をお控えください。
- ・新型コロナの感染状況により開催が中止となる場合がございますが、予めご了承ください。

パンの種類は変わることがあります

## 毎朝施設で焼き上げるパンとコーヒー付き！



## 医療法人駿仁会